

## Packplan: Expedition zum Aconcagua (Polengletscher)

	Mann	Frau
Artikel	Anzahl	Anzahl

### Transport:

TNF Basecamp-Tasche	1	-
Rucksack (70 –90 Liter)	1	1
Kletterrucksack	1	1

### Bekleidung:

Kunststoff(berg)schuhe	1	1
Sandalen	1	1
Gamaschen, Goretex	1	1
Wandersocken TK 4	2	2
Wandersocken, micro	2	2
Socken, RU 2 ?	1	1
Unterhose	3	3+ BH
Unterhose, Polyester	-	1
Unterhemd, Polyester	2	2
Fleecejacke	1	1
Fleecehose	1	1
Goretex-Hose (Paclite)	1	1
Goretex-Jacke (Paclite)	1	1
Daunenjacke	1	1
Daunenhose	1	1
Microfaserhose	1-2	1-2
T-Shirt	1	1
Hose, kurz	1	1
Badehose	1	1
Seidenhandschuhe	1	1
Fleece-Fäustlinge	-	1
Windstopper Fingerhandschuhe	1	-
Goretex-Handschuhe	1	1
Daunenhandschuhe	1	1
Kopfbedeckung (Buff)	1	1
Mütze	1	1
Seidenhaube	1	1
Handtuch, Microfaser	2	2

### Schöner Wohnen:

TNF Mountain 25 / Schneehäringe	1	-
Hilleberg Saitaris / Häringe	1	- TNF VE25 alternativ
Isomatten	2	2
Schnur zur Innenverspannung	1	-
Daunenschlafsack	1	1

Kochen:

Benzinkocher/Ersatzteile	1	-
Benzinflasche	4	-
Titantöpfe	2	-
Thermoskanne	-	1
Wasserflasche, 1 L	2	2
Thermohülle	2	-
Wasserbeutel Rucksack 2,5 L	1	1
Wasserbeutel 10 L mit Dusche	1	-
Thermotasse	1	1
Löffel/Messer je	1	1
Certisil/Mikropur	1	-

Kleinkram:

Taschenmesser	1	1
Stirnlampe, Tasche	1	1
Ersatzbatterien, Flach-	2	2
Feuerzeug	2	1
Streichhölzer	1	1
Pack-/Panzerband	? auf Flasche geklebt	?
Nähzeug	1	-
Fernglas	1	-
Fotoapparat	1	1
Ersatzbatterien	1	1
Diafilme, 36er	10-15	-
Sonnenbrille	1-2	1-2
Hardcase	2	1
Kontaktlinsen/Cleaner/Box	1	-
Müllbeutel	2	2
Einmachgummis	12	12
Ersatzriemen	2	2
Ersatzschnürsenkel	1	1
Karten	3	-
Gefrierbeutel (→ Müsli)	10	3
Bücher	2	-
Wörterbuch	1	1
Reisepass	1	1
Impfpass	1	1
Alpenvereinsausweis	1	1
JH-Ausweis	1	1
Tagebuch	1	-
Adressen / E-Mail	1	1
Kugelschreiber	2	1
Geld, (€US\$)		
Visa-Karte	1	1
Krankenversicherungsnachweis	1	1
Notfalladresse	1	1

Apotheke:

Verbandszeug, komplett	1	-
Medikamente		
Durchfall	1	
Aspirin	1	
Starker Schmerz	1	
Schlaf	?	
Fieber	1	
Pille + Ersatz	1	

Hygiene:

Tempos	2	
Toilettenpapier	2	
Waschzeug		
Zahnbürste	1	1
Zahnpasta	2	-
Stephalen	?	-
Universalseife, flüssig	1	1
Deo/Kristall	1	
Tampons/Kautschuk	-	?/1
Naßrasierer	4	-
Bepanthen	-	1
Melkfett	1	-
Tape	1	-
Sonnenscreme	2	2
Lippenschutzcreme	1	1
Mückendeo/-Spray	-	1
Nagelknäifer/-feile	1	1
Haargummi	-	4
Faltbürste	-	1
Ohrstöpsel (Windgeräusche)	1	1

Kletterausrüstung:

Halbseil, 1x 50 m	1	-
Reepschnur, ca. 10 m	1	1
Reepschnur, kurz	2	2
Klettergurt	1	1
Clou	1	-
Achter / HMS	-	1
Schraubkarabiner	6	-
Normalkarabiner	4	-
Bandschlinge	div.	-
Eisschraube, Titan	6-8	-
Abalakow-Draht	1	-
Steileisgeräte	2	2
FKW-Schaufel	1	-
Skistöcke	2	2
Steigeisen	1	1

Höhenmesser (Uhr)	1	1
Kompass (Uhr)	1	-

Nahrung:

siehe in gesonderter Liste